JOB No. 19

歯石の除去や歯の清掃のほか、
歯みがきや生活習慣の指導も行う

歯科衛生士

▶▶ 職場ではこんな人も働いています

● 歯科医師　● 歯科技工士　● 歯科助手　● 受付事務　● クリーンスタッフ

この仕事のキーワード

- □ むし歯
- □ 歯周病
- □ 歯並び
- □ 歯みがき
- □ 治療
- □ 口の健康

こんな人に向いています

- □ 明るい笑顔の人
- □ 優しく接する人
- □ 相手の気持ちを考える人
- □ 手先が器用な人
- □ 集中して作業できる人
- □ ていねいに作業できる人



全身の健康はお口の健康から その健康を守る仕事

歯科衛生士は、歯や口の健康を守る専門職です。歯石の除去や歯の清掃、口の中のチェックを行い、むし歯や歯周病を予防します。また、正しい歯みがきの方法や食生活についてアドバイスするほか、歯科医師の診療をサポートし、器具の準備・滅菌なども行います。治療だけでなく予防や定期的なメンテナンスの大切さを伝え、子供から高齢者まで、一人ひとりが生涯にわたって健康な口を保てるよう支える仕事です。

CHECK

私がこの仕事に就いたきっかけ

資格を取って、長く続けられる仕事に就きたいと思ったから(兼行さん)。人と話すことや、人の役に立つことが好きだったから（井上さん)。結婚後も続けやすく、全国どこでも働くことができる資格に魅力を感じたから（岩本さん)。

職歴 20 年目　岩本さん（左）
職歴 18 年目　兼行さん（中）
職歴 19 年目　井上さん（右）



歯科衛生士の仕事内容

むし歯・歯周病の予防

専用の器具を使って歯石や汚れを取り除いたり、歯にフッ素を塗ったりして、むし歯や歯周病を予防します。患者さんに痛みをあたえないよう、ていねいに処置します。



歯みがきなどの生活指導

一人ひとりの口の状態に合わせて、正しい歯みがきの方法を伝えます。歯ブラシの選び方や、歯間ブラシ・フロスの使い方などもアドバイスし、毎日のケアを支えます。



詰め物・かぶせ物の調整

白いかぶせ物や銀歯などがきちんとかみ合うように確認します。かみ合わせが高い部分を見つけて削るなどの調整を行い、詰め物やかぶせ物の装着をサポートします。



歯科医師の診療サポート

治療がスムーズに進むよう、歯科医師のそばで診療をサポートします。器具を渡したり、口の中の水を吸い取ったりするほか、不安をやわらげる声かけも行います。



CHECK

必要な資格・スキル

● 歯科衛生士免許（国家資格）

国が指定する歯科衛生士養成学校（専門学校・短期大学・大学）を卒業して、国家試験に合格する必要があります。

養成学校の修業年数は学校によりますが、最短３年間で国家試験の受験資格を取得可能です。

県民の皆様の元気は「お口の健康から」

公益社団法人 山口県歯科医師会・山口県高等歯科衛生士学院

山口市吉敷下東1-4-1
TEL／083-928-8020（山口県歯科医師会）
TEL／083-928-8028（山口県高等歯科衛生士学院）

YAMAGUCHI DENTAL ASSOCIATION 公益社団法人 山口県歯科医師会

公益社団法人 山口県歯科医師会立 山口県高等歯科衛生士学院

山口県歯科医師会 HP　歯科衛生士学院 HP　健口スマイル推進事業



歯科医院ではこんな仕事をしています



歯科医師

歯科医師は、むし歯の治療だけでなく、歯並びを整える矯正、歯周病などの病気を治療します。口の中にできたできものの摘出や、あごの骨折などの手術を行うこともあります。また、歯科医院での診療だけでなく、通院が難しい患者さんの自宅や病院、老人ホームなどを訪問し、治療や口の健康管理を行うことも大切な仕事です。



歯科衛生士

歯科衛生士は、むし歯や歯周病などを予防し、口の健康を守る専門職です。歯のクリーニングや歯みがき指導、生活習慣のアドバイスなどを行い、患者さんの健康を支えます。歯科医院だけでなく、小学校や保健センターなどで歯の健康について伝えることもあります。患者さんと接する機会が多く、近年では男性の歯科衛生士も少しずつ増えています。

「やまぐち健口フェスタ」とオープンキャンパスで歯科の仕事を身近に

毎年 11 月に「やまぐち健口フェスタ」を開催し、歯医者さんのお仕事体験やショーなどを通して、楽しみながら歯や口の健康について学べる機会を提供しています。また、山口県高等歯科衛生士学院では毎年夏にオープンキャンパスを開催。体験実習や校内見学などを通して、歯科衛生士の仕事や学びを身近に感じることができます。



