

利用者様の生活に向き合い生き方や生活全体の支援をします

## 介護士

介護士は「介護サービスを提供する」仕事です。生活をされていくうえで支障がある利用者様に対して着替えの介助、食事の介助、排せつの介助、入浴の介助、口腔ケアの介助などをおこないます。利用者様の日常生活行動の中で、自分ではできないところを支援するのがサービスの基本です。利用者様の生活や人生を支える重要な職業で、責任とやりがいがあります。利用者様から「ありがとう」と言われるとうれしいです。



このお仕事について  
きっかけ

介護士の仕事には日常的に介助が必要な高齢者に「寄りそい、支える」という大切な役割があります。年齢を問わず挑戦できる仕事でもあり、長く働けることもこの仕事につくきっかけでした。

介護士ってどんなお仕事をしているの？

### 健康チェック



健康を管理・維持するために、体温測定・血圧測定を毎日おこないます。健康チェックをおこなわないと、防げた病気を見逃してしまうことになりかねません。

### 食事介助



自分で食べることができなくなったり、噛み砕いて飲みこむ力が弱くなったり食事ができなくなったりすることがあるので、食事介助をおこないます。

### お風呂介助



自分で体を洗うことができない、着替えができない方の入浴更衣介助をおこないます。体を清潔に保たないと、皮膚の病気や感染症を発症する原因になります。

### レクリエーション



楽しみながら運動や認知能力のトレーニングなどをおこなえます。思考力の向上や維持などを目標せる点も、レクリエーションの魅力です。

こんな人も  
働いています！

■ 事務員 ■ ケアマネジャー ■ リハビリ職員 ■ 栄養士 ■ 調理員 ■ 保育士 ■ 相談員  
■ 看護師 ■ 広報 ■ 特定技能生

この会社に教えてもらったよ！

その人らしく、くらせる介護サービス

株式会社悠久福祉会

大分市皆春266-1 TEL/097-578-7005 創業/2010年8月 従業員数/405名  
施設/悠久の里1番館・2番館・3番館・横尾・佐伯・米良

関連法人/社会福祉法人 悠久福祉会、株式会社K&Y、株式会社ぼほらす、

株式会社ほんじょう会



住宅型有料老人ホーム  
悠久の里



HP



株式会社悠久福祉会はこんな仕事をしています

### 通所介護事業所

生活機能の維持や向上を目指し、必要な日常生活上の世話及び機能訓練をおこないます。食事やお風呂の世話、レクリエーションをしています。



### 訪問介護

ホームヘルパーが自宅に赴き入浴、排せつ、食事等の介護、掃除、洗濯、調理等の援助、通院時の外出移動サポートなどのお世話をおこなうサービスです。



### 居宅介護支援事業所

介護を必要とする方が適切な介護サービスを受けることができるように、介護サービス計画の作成や要介護認定の申請手続きのサポートをします。



### 訪問看護

自宅で家族と過ごすしながら療養することを可能にします。訪問看護があることによって、利用者様は病院ではなく自宅で過ごすことができます。



☑ CHECK!

こんなこともやっています

- 住宅型有料老人ホーム  
大分市内 5 施設・佐伯市 1 施設を運営しています。
- 放課後等デイサービス  
安心できる環境で子供たちは集団生活・社会生活のルールを学べます。
- 就労継続支援B型事業所  
仕事につくことが困難な方に、就労を提  
供し、一般就労の訓練をおこないます。

