

「食べる」を通じてみんなに栄養の指導をおこないます

かん り え い よ う し え い よ う し
管理栄養士・栄養士

食べものや栄養についての知識を生かして、みんなが元気で健康にできるように「食」の面から支える仕事です。病院では、病気や体の状態に合わせた食事を考え、治療のお手伝いもします。また、医師や看護師、薬剤師など、様々な職種の人と協力しながら、一人ひとりに合った方法を考えます。「元気になった」「食事が楽しになった」と喜んでもらえたり、自分の提案が治療に役立ったりするとうれしいです。



このお仕事に
ついた
きっかけ

食品関係に興味があり農業高校の食品科を卒業後、管理栄養士養成課程のある大学に進学し、資格を取得しました。子ども食堂のイベント活動を通して、食育の面白さにひかれ、管理栄養士になりました。

かん り え い よ う し え い よ う し
管理栄養士・栄養士ってどんなお仕事をしているの？ち い き
地域みんなの健康づくりを支える

みなさんの地域で健康教室や料理教室を開いたり、栄養相談をしたりして、子どもからお年寄りまで、みんなが元気に過ごせるよう健康づくりのお手伝いします。

学校や保育園で子どもの成長を支える



みなさんが食べる給食の献立を考えるのもわたしたちです。食べることの大切さを伝え、毎日の食事を通して、子どもたちの元気な体と健やかな成長を応援する仕事です。

ふく し し せつ
病院や福祉施設で健康を支える

病気や体の調子に合わせた食事を考えたり、栄養相談をしたりします。また、食欲がない人や、食べたり飲みこんだりすることがむずかしい人を、食事の面からサポートします。

スポーツや食品開発・研究で活躍する



スポーツ選手の体づくりを食事で支えたり、新しい食品やメニューの開発、食べものと健康の関係について調べたり研究したりして、その成果を健康づくりに生かしています。

こんな人と
働いています！

■ 医師 ■ 看護師 ■ 薬剤師 ■ 歯科医師 ■ 歯科衛生士 ■ 言語聴覚士 ■ 教諭 ■ 保育士 ■ 社会福祉士 など

この団体に教えてもらったよ！

食の力で健康な未来を作る仕事です！

こう え き し ゃ だ ん ほう じ ん こう ち け ん え い よ う し かい
公益社団法人 高知県栄養士会

高知市丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター2F TEL/088-872-9411

設立/2012年4月 会員数/約400名

公益社団法人
高知県栄養士会

こなつちゃん

会社見学
OK出張授業
OK

要相談

こう え き し ゃ だ ん ほう じ ん こう ち け ん え い よ う し かい
公益社団法人 高知県栄養士会はこんな仕事をしています

県民の健康づくり活動

「栄養の日(8月4日)」と「栄養週間(8月1日～7日)」には、栄養に関するイベントを開催し、バランスのよい食事を知ってもらいます。



病気の予防や介護を予防する活動

健康講座や料理教室を開き、病気を予防したり、いつまでも元気に過ごせるように応援したりする活動をおこない、食の力で健康づくりを支えています。



災害時の栄養支援

災害時の被災者の命と健康を守るために、物資に限りのある中でも食事や栄養の支援ができるよう、研修や訓練に取り組んでいます。

かん り え い よ う し え い よ う し
管理栄養士・栄養士が学ぶ活動

研修会や勉強会を開き、管理栄養士・栄養士が新しい知識や技術を学び続け、皆さんの健康づくりに役立てています。



CHECK!

ち い き
栄養と健康情報の発信で地域みんなの健康を支えています

子どもたちへの食育活動や、県民の健康づくり、お年寄りが元気に暮らし続けられるための活動をおこなっています。また、災害時でも栄養バランスのよい食事が食べられるよう備えを進め、みんなが健康に安心して過ごせる地域づくりに取り組んでいます。

